

IMPLANTAÇÃO DE SISTEMA DE CAPTAÇÃO DE ÁGUA PARA IRRIGAÇÃO DE HORTAS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE– UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

GESTÃO E MEIO AMBIENTE.

Palavra-chaves: Irrigação; síndrome de burnout; meio-ambiente; sustentabilidade.

INTRODUÇÃO A Síndrome de *Burnout* é um processo crônico exposição a situações de estresse laboral se manifestando como uma desordem generalizada. Fatores relacionados ao ambiente de trabalho e as demandas específicas da profissão podem levar a ao estresse profissional. Uma vez que os profissionais de saúde lidam diariamente com situação de alto nível de estresse diariamente estes estão suscetíveis a Síndrome de *Burnout*.^(1,2) A partir da segunda metade do século XX surgem estudos científicos que defendem o contato com a natureza como benéfico a saúde e ao bem estar humano e a necessidade de criação de espaços que satisfaçam as necessidades psicológicas e emocionais no ambiente do cuidado a saúde levou a reconsideração do papel terapêutico dos jardins.⁽³⁾ Visando o cuidado com o cuidador, em 2013, uma das ações implementadas foi a criação de uma horta na unidade, para que esta servisse como espaço de relaxamento e contemplação, e tendo em vista a preocupação mundial sobre o manejo consciente dos recursos hídricos e buscando cumprir seu papel na responsabilidade social, em 2018 foi implementado na unidade um sistema de captação da água residual de cinco aparelhos de ar condicionados. O sistema de Captação de Água construído na unidade consiste em uma rede de canos de PVC ligados aos aparelhos de ar condicionado, para captação da água produzida por estes, esta rede se conecta a um encanamento principal que lava a Caixa d'água que serve de reservatório. O sistema possui um extravasor de água, sendo este uma tubulação que serve para o escoamento de um eventual excesso de água. **OBJETIVO** Promover espaços que satisfaçam as necessidades psicológicas e emocionais no ambiente do cuidado a saúde, dos pacientes e profissionais com a utilização da horta existente na unidade, e a criação de um sistema de captação de água para armazenamento e irrigação, autossustentável e eficiente. **DESENVOLVIMENTO** A ideia de desenvolver um sistema de captação de água foi apresentada em fevereiro de 2018, a ideia inicial do projeto, introduzida pela gerência da unidade, era a captação de água da chuva para reuso na unidade. Foram realizadas diversas pesquisas de modelos de sistemas de captação de água da chuva foi verificado que tal sistema seria muito caro e de difícil execução. Após tal conclusão foram procuradas alternativas mais acessíveis a realidade da unidade para

implantação. Foi ideia do funcionário responsável pela zeladoria e manutenção da unidade a criação de um sistema que captasse água produzida pelos aparelhos de ar-condicionado da unidade. A instalação de todo o sistema de captação de água de cinco aparelhos de ar-condicionado foi projetada e instalada em três dias. A compra dos materiais como encanamentos foi feito com verba arrecadada com a reciclagem de materiais realizadas na unidade e a caixa d'água utilizada foi uma doação do gerente da unidade. **RESULTADOS** Cada um dos cinco aparelhos de ar condicionado produz cerca de 18 litros de água por dia, somando um total de 90 litros de água por dia ou 90000.00cm³. A água captada é utilizada para irrigação das hortas existentes na unidade, promovendo economia a unidade bem como utilização sustentável do recurso natural, sustentabilidade e garantindo o contínuo cuidado aos prestadores de serviço da unidade. **CONCLUSÃO** Desde a sua instalação o aparato se mostra efetivo cumprindo seus objetivos, tornando a unidade de saúde autossustentável quanto a captação e armazenamento de água para irrigação da horta da unidade. Futuramente pretende-se construir na unidade uma fonte utilizando também a água captada dos aparelhos de ar condicionado.

BIBLIOGRAFIA:

- 1 - Lima, A. S.; Farah, B. F.; Bustamante-Teixeira, M. T. (2018). Análise da prevalência da síndrome de burnout em profissionais da atenção primária em saúde. *Trabalho, Educação e Saúde*, 16(1), 283-304. EpubDecember 11, 2017. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1590/1981-7746-sol00099>
- 2 - Rodrigues, C.; Filgueira Martins, C.; Santos, V.; Pereira, E.; Sousa, P. (2017). Patientsafetyandnursing: interface with stress andBurnoutSyndrome. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 70(5), Disponível em: 1083-1088. <https://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0194>
- 3 - (ULRICH, 1999; MARCUS *et al.*, 1999, 2014)