

# **RELATO DE EXPERIÊNCIA: FACILITADORES PARA INSERÇÃO DO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) POR ENFERMEIROS OBSTETRAS HOSPITAL TIDE SETUBAL**

## *Saúde Materno-Infantil*

Palavra chave: DIU, pós parto imediato, Dispositivo intrauterino

**INTRODUÇÃO** O Dispositivo Intrauterino (DIU) é o método contraceptivo reversível mais utilizado no mundo, com taxas de sucesso. A inserção no pós-parto imediato reduz significativamente o risco de gravidez e elimina a necessidade de uma consulta de retorno para iniciar a contracepção. Com a adesão da inserção do DIU, visamos levantar quais foram os facilitadores para inserção do DIU no pós-parto imediato por enfermeiro obstetra no HM Tide Setubal. **OBJETIVO** Avaliar os facilitadores da inserção do DIU imediatamente (até 10 minutos) após a dequitação placentária. **MÉTODO** estudo qualitativo do tipo relato de experiência **RESULTADOS** O enfermeiro, após a sensibilização e cumprindo o disposto na resolução COFEN N°358/2009, esta apto a inserir o DIU TCu 380A, nos primeiros dez minutos pós parto, bem como os plantonistas do Centro Obstétrico. Para se cumprir a resolução citada acima, elaborado juntamente com a coordenação da saúde da Mulher o protocolo institucional para a inserção do DIU no pós parto imediato e disponibilizado com toda a equipe de assistência do Centro Obstétrico (médicos Ginecologistas e Enfermeiros Obstetras). No Acolhimento com Classificação de Risco, durante as consultas de enfermagem para todas as gestantes acima de 37 semanas foi oferecido o dispositivo intrauterino de cobre e registrado sua aceitação ou recusa em sua ficha de Histórico de enfermagem e no livro de registro de atendimento do PSGO. Todos os profissionais do Centro Obstétrico do HM TIDE passaram por treinamento na sede do CEJAM. Contamos com o apoio da equipe médica para iniciarmos este processo. Orientamos as puérperas a retornarem com 30 dias para realização de USG para controle do posicionamento do DIU. **DISCUSSÃO** Foram inseridos 163 dispositivos intrauterinos imediatamente no pós-parto, sendo 115 inseridos por profissional enfermeiro obstetra. **CONCLUSÃO** os facilitadores utilizados foram efetivos para o processo de inserção e segue em avaliação e acompanhamento. **REFERÊNCIAS**

Lopez LM et al. Uso do DIU logo após o parto para evitar a gestação. Cochrane. 2015; acesso em 28/06/2018, disponível em [<http://www.cochrane.org/pt/CD003036/uso-do-diu-logo-apos-o-parto-para-evitar-gestacao>]

COREN: Inserção de DIU (dispositivo Intra uterino) pelos enfermeiros. Acesso em 28/06/2018, disponível em [[http://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/Orienta%C3%A7%C3%A3o%20Fundamentada%20-%20060\\_1.pdf](http://portal.coren-sp.gov.br/sites/default/files/Orienta%C3%A7%C3%A3o%20Fundamentada%20-%20060_1.pdf)]

WELKOVIC, S.; COSTA, L. O.; FAÚNDES, A.; de ALENCAR XIMENES R.; COSTA, C. F. Post-partum bleeding and infection after post-placental IUD insertion. *Contraception*.2001 Mar;63(3):155-8.