

Resumo

O benefício do trabalho com horta e jardim não só ajuda os pacientes psíquica e fisicamente, mas também nutritivamente, pois os produtos frescos servem de alimento para os pacientes e proporcionam variedade e valor nutricional. Atualmente, a horto terapia é praticada em diversos países como Estados Unidos, Suécia, Reino Unido e Portugal, em instituições como: escolas, casas de repouso, prisões, residências terapêuticas, hospitais psiquiátricos, centros de reabilitação física e centros para dependentes químicos. Uma das doenças mais antigas conhecida pela Humanidade a LEPRO (hebraico, significa impureza) na bíblia encontram-se relatos de doenças que provocavam feridas, rompimentos, supurações da pele e pústulas sem diferenciação clínica. Na hanseníase, muito é sabido sobre deficiências, mas muito pouco se conhece sobre como essas deficiências e/ou o estigma associado à doença afetam a realização das atividades diárias e a participação social do indivíduo. Tratar as limitações e/ou restrições à participação é o principal objetivo da maioria das intervenções de reabilitação. As incapacidades físicas dificultam a rotina diária em casa, no trabalho e na geração de renda, afetando a qualidade de vida das pessoas de diversas maneiras. Trazem ainda problemas psicossociais, fruto da diminuição do status na comunidade, somado à discriminação e exclusão social. As pessoas afetadas pela hanseníase são recursos importantes para os programas de combate à hanseníase e têm um papel essencial a desempenhar no controle da doença.