

RESUMO A Síndrome de *Burnout* é um processo crônico exposição a situações de estresse laboral se manifestando como uma desordem generalizada. Na segunda metade do século XX surgem estudos que defendem o contato com a natureza como benéfico à saúde levando a reconsideração do papel terapêutico dos jardins. Em 2013 foi criada na unidade de saúde uma horta, para que esta sirva como espaço de relaxamento e contemplação. Em 2018 foi implementado um sistema de captação da água residual de cinco aparelhos de ar condicionado. O sistema consiste em uma rede de canos de PVC ligados aos aparelhos de ar condicionado, para captação da água, esta rede se conecta a um encanamento principal que lava a Caixa d'água que serve de reservatório, conectado a um extravasor de água, para o escoamento de um eventual excesso de água. Cada um dos cinco aparelhos de ar condicionado produz cerca de 18 litros de água por dia, somando um total de 90 litros de água por dia ou 90000.00cm³. A água captada é utilizada para irrigação das hortas existentes na unidade, para os funcionários e para o grupo de hortoterapia com pacientes do Programa de Hanseníase realizado na unidade, promovendo economia à unidade bem como utilização sustentável do recurso natural, sustentabilidade e garantindo o contínuo cuidado aos prestadores de serviço da unidade. Desde a sua instalação o aparato se mostra efetivo cumprindo seus objetivos, tornando a unidade de saúde autossustentável quanto a captação e armazenamento de água para irrigação da horta da unidade. Futuramente pretende-se construir na unidade uma fonte utilizando também a água captada dos aparelhos de ar condicionado.